



Workshop: Wat de natuur ons biedt!

Op 14 juli zal Suzanne Cochius een workshop verzorgen van eetbare kruiden en planten. Vanaf 19.00 uur trekken we erop uit om in het park of langs de dijk eetbare kruiden en planten te vinden. Wat wij afdoen als onkruid, heeft vaak een medicinale of voedzame werking, waar we versteld van kunnen staan. Paardenbloemblad voor salades, paardenbloem knoppen voor gelei. Bessen, salie en munt voor in de thee. Muur, madeliefjes, brandnetels en weegbree voor in de soep. Suzanne neemt heerlijke versnaperingen en verschillende theesoorten mee, voor na de wandeling.
De kosten bedragen € 5,00

Voor meer informatie of inschrijving, kan je contact opnemen via de email of telefonisch 0487 593391

Reiki oefenavonden

De oefenavonden voor 2011 zijn gepland op:

12 mei

8 juni

14 juli (workshop kruiden)

8 september

13 oktober

10 november

8 december

Dyslexie en ADHD, korte inleiding over de mogelijkheden binnen Kinesiologie.

Vanaf januari j.l. heb ik diverse dagen cursus gevolgd in Aerdenhout (nabij Haarlem) bij de 79-jarige Kinesioloog Kick Brakman en haar opvolgster Karin Blok. Kick is één van de grondlegger van het herstellen van de onbalansen die de onderliggende oorzaak zijn van dyslexie en aanverwante storingen en Karin heeft deze technieken verder doorontwikkeld. Kick heeft ontdekt dat de oorzaak van dyslexie soms vanuit overerving van één of beide ouders terug te herleiden is, maar vaker te wijden is aan stressmomenten rondom zwangerschap, geboorte en/of een korte periode na de geboorte. Denk hierbij aan vloeiingen tijdens zwangerschap, veelvuldig en lang overgeven, beknelling tijdens bevalling, stagnatie van bevalling of juist een hele snelle bevalling (het kind wordt al het ware gelanceerd), het traumatisch ervaren van een bevalling door de moeder enz.. Deze invloeden oefenen op het (on)geboren kind een zodanige stress uit, dat gedeelten in de hersenen niet meer goed op elkaar afgestemd zijn en daardoor zijn de hersenen niet meer in staat op een juiste wijze informatie uit te wisselen en te verwerken. Niet alleen emotionele stress, maar ook fysieke stress door onvoldoende beweging tussen schedeldelen, een te strak staand hersenvlies of een vastzittende atlas (punt waarop je hoofd draait) als mede het niet herkennen en het niet kunnen opnemen van bepaalde voedingsstoffen via je darmen van vitamines en mineralen zoals bijvoorbeeld zink, magnesium en omega-vetzuren kunnen een onderliggende oorzaak van dyslexie maar ook van ADHD zijn. Door het opsporen middels diverse technieken, testjes en oefeningen kan onbalans van de hersendelen worden vastgesteld en met de correctie wordt de stress verwijderd. Daarmee is nog niet direct het probleem opgelost, want de ooit aangeboden lesstof zal opnieuw behandeld moeten worden om nu op een juiste wijze in gebruik genomen te kunnen worden. Dit kan vaak in een versneld tempo worden gedaan. In de volgende nieuwsbrief leest u hier meer over dit onderwerp.

Workshop 'De kunst van het spiertesten'.

Steeds vaker ontvang ik de vraag of spiertesten voor iedereen te leren valt. Het antwoord hierop is volmondig JA. Vandaar dat ik een avond workshop heb ontwikkeld, waarin je antwoord krijgt op de vragen:

Wat is spiertesten?

Wat kan je wel en niet testen met een spiertest?

Wat kan het voor je doen?

Uiteraard leer je jezelf en anderen te testen.

Op donderdag 26 mei is het zover, dan gaat de eerste workshop van start. Er zijn nog plaatsen beschikbaar. Voor info of inschrijving kunt u bellen of mailen.

Numerologie

In plaats van een 'gewone' reiki oefenavond wordt op woensdag 8 juni een lezing gegeven over numerologie. De lezing wordt verzorgd door Theo Jeukens.